

# GEESTELIJKE STRIJD

Hij stelt het scherp: 'Wie niet door de Geest van God geleid wordt, staat onder invloed van demonische machten en geesten'. Dr. G.C. Vreugdenhil schudt zijn lezers wakker, maar rust hen ook vanuit de Bijbel toe voor de geestelijke strijd, die elke gelovige te voeren heeft.

A. Tukker-Versluijs uit Kesteren is freelance journalist.

De Goudse predikant schreef in de Artios-reeks het deel *Geestelijke strijd in de kracht van Jezus. Gelovig weerstand bieden aan de boze*. Hij ontmaskert de duivel, belicht diens tactieken en reikt vanuit Gods Woord wapens aan om de goede strijd te strijden. Niet in eigen kracht, maar in de kracht van Jezus. In het pastoraat komt ds. Vreugdenhil regelmatig situaties tegen waarin hij geestelijke strijd vermoedt. 'Een meisje keek horrorfilms en kreeg last van nachtmerries; mensen met bijvoorbeeld een gok- of pornoverslaving blijken moeilijk te kunnen bidden... Veel problemen hebben te maken met de invloed van de boze.' Door zijn zendingservaring in Chili (voor de GZB) heeft ds. Vreugdenhil 'een gevoeligheid ontwikkeld' voor dit onderwerp. In Chili werd hij in alle hevigheid geconfronteerd met geestelijke strijd. 'Ik werd gedwongen erover na te denken en te onderzoeken wat de Schrift hierover zegt.'

## STRATEGIE

**U schrijft dat we de macht van satan niet moeten onderschatten, maar ook niet overschatten. Nuchter zijn en waken, alert zijn, hoe kunnen gelovigen dat doen?**

Dr. Vreugdenhil: 'Door je steeds in herinnering te brengen wat God deed en doet. We moeten beseffen dat satan een verslagen vijand is. Hij kan buiten God niets

doen. Als je een driehoek tekent met de punt omhoog, dan staat de Heere God bovenaan bij de punt. De onderkant is de aarde en de mensen die erop wonen. Satan heeft een plekje ergens in die driehoek. We moeten niet doen alsof hij (bijna) net zo machtig is als God.

Satan kan zó ver gaan als wij ons voor hem openstellen. Hij probeert op allerlei manieren invloed uit te oefenen, bijvoorbeeld door games, muziek en boeken. Juist op zondag, als je naar de kerk wilt gaan, is hij bijvoorbeeld bezig onrust te zaaien in je gezin. Ook (het verslavende element van) films kijken kan onderdeel zijn van de slimme strategie van satan. De tegenstander is altijd bezig. Hoe je je daartegen kunt wapenen? Door bewust dingen níet te zien, door er met elkaar over te praten. Je hoeft niet overal een duivel achter te zien, geen angstige alertheid, maar vertrouwen vanuit de basis: Jezus heeft satan verslagen.'

**U schrijft: 'De duivel kan zowel binnenkomen via het verleiden tot het kwade alsook via het verzwakken van het goede.'**

'Ja, dat is de tactiek van de duivel. Dat we het goede steeds minder doen of zelfs nalaten. Bijbellezen, gebed, kerkgang, niet roddelen... De klad komt erin. Daardoor verschaalt onze omgang met God. We verspreiden als christen steeds minder de geur van Christus. We kunnen ons daartegen wapenen door elkaar scherp te houden. De tendens naar lauwheid hebben we allemaal. Het gebed is erg belangrijk. En principieel zijn in dat wat echt belangrijk is. Als je zegt dat je te druk bent om te bidden, is dat een keuze... Laten we elkaar tot

## CITATEN

'Als gelovigen hebben we te maken met een tegenstander die op allerlei manieren probeert te infiltreren in ons leven, ons huis en ons gezin. We zijn echter geroepen om in geloof weerstand aan de boze te bieden (1 Petr. 5:9), in de wetenschap dat wij en onze kinderen van Christus zijn.' (p.8)

'De enige manier om ons los te maken uit de greep van de moderne afgoden, is terugkeer naar de enige ware God, Die zich in Christus heeft geopenbaard. (...) Wat God van Zijn kinderen vraagt, is dat zij Hem liefhebben, vertrouwen en gehoorzamen (zie het doopformulier).' (p.125)

'Dankbaarheid als grondhouding is een krachtig wapen tegen satan. Klagen en mopperen is iets wat de satan ons graag aanleert. Wanneer we God prijzen en benoemen waar we Hem dankbaar voor zijn, geven we de duivel geen topos (plaats, red.).' (p.196)

'De goede strijd strijden wil zeggen: met de juiste dingen bezig zijn. Satan heeft graag dat we in de kerk over allerlei pietluttigheden vallen en onze kerkelijke agenda's laten vollopen met triviale dingen, zodat we aan het wezen van het geloof en onze roeping niet langer toekomen.' (p.200)



N.a.v. Dr. G.C. Vreugdenhil, 'Geestelijke strijd in de kracht van Jezus. Gelovig weerstand bieden aan de boze', (Artios-reeks), uitg. Groen, Heerenveen; 214 blz.; € 13,50.

een hand en een voet zijn, elkaar opscherpen.'

## RADICAAL

**'Wie niet door de Geest van God wordt geleid, staat onder invloed van demonische machten en geesten', zo schrijft u. Waarom stelt u dat zo scherp?**

'Het is de radicaliteit van het geloof. Er is geen grijs gebied. Je bent in Christus of niet. 'Wie niet voor mij is, is tegen Mij', zegt Jezus. In Romeinen 8:14 staat: 'Die door de Geest van God geleid worden, die zijn kinderen van God.' Als Jezus door de Heilige Geest je levenshuis binnenkomt, krijgt Hij heerschappij op alle terreinen van je leven. Van je slaapkamer tot de woonkamer. Als er nog terreinen zijn waar je zelf heerschappij wilt hebben, doe je de wil van het vlees, dan ben je God ongehoorzaam. Daar ben je zelf verantwoordelijk voor, maar het is koren op de molen van satan.'

## STILLE TIJD

**U benadrukt in uw boek het belang van hardop bijbellezen.**

'Ja, heb je dat weleens geprobeerd? Daar gaat enorme kracht van uit. Lees bijvoorbeeld een psalm eens hardop in je stille tijd. De woorden komen nog dieper binnen. Er gaat kracht van uit. Natuurlijk is stil bijbellezen ook goed. En hardop aan tafel ook. Maar als je voor jezelf hardop uit de Bijbel leest, is het toch anders. We zijn het niet gewend, maar we mogen onze schroom afleggen. Als ouders van een gezin kun je bewust uitspreken voor God en voor elkaar dat je onder de heerschappij van de Heere wilt leven. Spreek het maar hardop uit: 'God, U bent Heer van ons huis. Wij willen ons door U laten leiden'. Zoals Jozua zei: 'Ik en mijn huis, wij zullen de Heere dienen!' Daar houdt satan absoluut niet van, dan vlucht hij weg. Het is zo belangrijk dat we helemaal thuis zijn in het Woord van God (Kol. 3:16) en daarover spreken, want dat is onze beste verdediging. Het wordt toch nooit wat: die gedachte kan opkomen in



Dr. G.C. Vreugdenhil: 'Van hardop bijbellezen tijdens je stille tijd gaat een enorme kracht uit.'

moeilijke situaties in ons leven, thuis met de kinderen, op het werk met collega's, in relatie met anderen. Dan zegt het Woord: 'Bij de mensen is het onmogelijk, maar niet bij God, want bij God zijn alle dingen mogelijk.' (Mark.10:27)

je fout. We moeten de goede strijd strijden, strijden waar het écht om gaat. Zaken als de heilsfeiten, Jezus als de enige Zaligmaker. Gods geboden mogen we naleven als vrucht, niet als voorwaarde. Dat is wel wat satan wil. Hij maakt van Gods

**Juist op zondag, als je naar de kerk wilt gaan, is satan bezig onrust te zaaien in je gezin**

## RELATIE

**Het begrip (geloofs)vertrouwen is een terugkerend thema in uw boek, bijvoorbeeld in hoofdstuk 7. 'Het gaat God niet om regels of religie, maar om een relatie, om liefde, vertrouwen en gehoorzaamheid', schrijft u.**

Dr. Vreugdenhil: 'Het eindeloos discussiëren over wetten, regels en uiterlijkheden is typisch iets wat satan leuk vindt. Zolang we ons daar maar mee bezighouden, hebben we het niet over zaken die er werkelijk toe doen. Maar het gaat om relatie en liefde. Als het niet om de Heere God draait, zit

geboden obstakels. Hij zegt: 'Die kun je toch niet houden...' En als je dan zondigt, zegt hij: 'Voor jou is geen vergeving meer.'

Gods geboden vormen de begrenzing waarbinnen we voor Gods aangezicht in werkelijke vrijheid kunnen leven. Ze zijn bedoeld om ons te beschermen tegen onszelf en tegen de kwade begeerten van het menselijk hart. Zij helpen ons in te zien wat in ons leven goed is en wat niet. Zij wijzen de weg naar Christus (Gal. 3:24).'

**ANNEKE TUKKER**